

Jeanine twaalfde bij Fitness Challenge

Publicatie politie magazine van 29 maart 2006 tot 5 april 2006

Collega Jeanine van Amerongen van district Utrecht noord is twaalfde geworden bij de achtste finale van de EAS Fitness Challenge 2006. Ze gaat naar de kwartfinale.

Introductie

'Wie mooi wil zijn, moet pijn lijden'. Dit motto werd voor mij werkelijkheid toen ik mij vol enthousiasme opgaf voor de Ultimate Fitness Challenge 2006. Deze uitdaging werd in 1999 opgezet door onder andere onze collega Alfred van Dijk in samenwerking met Kees van de Berg. Hun drive was niet alleen beestachtig sterke vrouwen uit te dagen, maar juist de combinatie te zoeken tussen schoonheid en kracht. Geloof me dat is hun gelukt.



Kennismaking

In oktober 2005 werd een kennismakingsdag georganiseerd bij 'Project Adventure' in Amsterdam. Ruim 100 vrouwen kregen de gelegenheid om zich sportief te manifesteren en grensverleggend bezig te zijn. Werken op hoogte, klimbaan, samenwerkingstraining en hardlopen met als toetje; dwars door een sloot.

Degene die geïnteresseerd bleven werden

vervolgens uitgenodigd voor verschillende workshops en seminars, wat inhoud 'training catwalk' en 'voedingsleer'.

Audities

Inmiddels zijn er diverse audities gepasseerd en hebben er diverse krachtmetingen plaatsgevonden.

Mijn ontgroening was in december 2005. In Amstelveen werd auditie gehouden op de catwalk. Er kwamen ongeveer 70 meiden opdagen die zich elk moesten promoten in casualkleding en zwemkleding op de catwalk. Als je denkt dat je in uniform bekeken wordt, dan is dat nog niets bij lopen op een catwalk.



De tweede beproeving was in Amsterdam. Ook daar werd wederom de catwalk opgevoerd en ook dit keer in casual- en zwemkleding. Ik mocht mij toen gelukkig prijzen, aangezien ik onder de 25 favorieten van de vakjury viel.

Finales

De achtste finale werd gehouden in het Velodrome te Amsterdam. Een geweldige wielersbaan die voor deze gelegenheid was omgebouwd door het Korps Mariniers tot een geweldige loop- en hindernisbaan.

Mijn resultaten waren daar:

- 35 meter carpull in 30,72 seconden (21e plaats)
- 1600 meter hardlopen met een jerrycan van 17,50 kilo in 7,55 minuten (25e plaats)
- benchpress 46 stuks maal 31 kilo (12e plaats)
- catwalk casual (28e plaats)
- klettersteig (5 punten)
- indianenbrug in 2,10 minuten (3e plaats)
- latpully 69 stuks maal 31kilo (11e plaats)
- catwalk zwemkleding (25e plaats)

Na twee zware dagen, werd mijn inspanning beloond met een mooie 12e plaats.

Momenteel ben ik me aan het voorbereiden voor de kwartfinale welke georganiseerd wordt door het Korps Mariniers, in de plaatsen Rotterdam, Doorn en Den Helder. Daar komt alleen maar fysieke kracht aan de orde. De catwalk zal geen onderdeel zijn.

Op TV

Na deze drie dagen wordt bepaald welke 20 beste vrouwen uiteindelijk mee mogen naar de (halve)finale. Die wordt gehouden op de Nederlandse Antillen. Zowel de kwartfinale als de (halve)finale zijn via RTL 7 te volgen op de televisie in de maanden juli en augustus.

Hopelijk lukt het mij ons korps daar te kunnen vertegenwoordigen.

Op internet

Wil je de wedstrijd in de gaten houden? Kijk dan af en toe op www.ufc.nl

Auteur: Jeanine van Amerongen